

Un retour à la terre pour un retour à soi. Racines a pour but de permettre aux participant.e.s de prendre une place active dans la société et de trouver un élan afin de s'engager pour un changement positif, pour soi, pour les autres et pour l'environnement. Cela se fait en mettant les mains dans la terre et en vivant une expérience nouvelle dans un environnement ressourçant, dynamique et sécurisé. Racines a lieu dans le cadre préservé de la ferme associative du Petit Bochet.

Pour découvrir le projet en détail:
www.projetracines.ch

Racines

Retour à la terre
Retour à soi



2022

RACINES | 2, chemin de Bochet
1188 Gimel
info@projetracines.ch

Hiver

Succès du crowdfunding avec plus de 18'000 CHF récoltés.

Démarrage du chantier d'aménagement et premiers salaires versés

Printemps

Liens continus avec les CSR afin de se rendre visibles au travers d'une vidéo, de brochures et d'emails. Mise en place et refonte du site internet afin de rendre plus visible nos différents domaines d'activités, à savoir l'accueil social, le travail de proximité, l'éducation à la nature et l'augmentation de la biodiversité

3 participant.e.s, bénéficiaires de l'aide sociale, signent des contrats et commencent leurs activités au mois de mai, 1 à 2 jours par semaines.

Au fil de l'année iels ont participé tant à des travaux de jardinage que de petites constructions. iels ont également pu faire des projets personnels tels que de la restauration de meubles.

Été

Différentes actions pour favoriser la biodiversité ont été menées, notamment au travers de l'accueil de classes : nichoirs à rapaces, abri à hermines, maisons pour les hérissons, etc...

Les 700m² de potager ont été cultivés en maraîchage biologique avec une trentaine de variétés de légumes cultivés en associations avec des engrais verts et de nombreuses fleurs, favorisant ainsi la résilience du sol et des insectes.

Grâce à ce travail, les participant.es ont pu ramener chez eux des récoltes, entre juin et novembre.

Automne

5 classes ont été accueillies en 2023. Nous avons mis en place d'une belle collaboration avec la nouvelle déléguée durabilité des établissements de Gimel-Etoy.

L'idée est de proposer un cursus sur 4 ans avec quatre thématiques différentes :

1. Biodiversité
2. Energies renouvelables
3. Vivre-ensemble
4. « Do it yourself »

Témoignages

Héloïse

Racines m'a permis d'être davantage en contact avec la nature. Mettre les mains dans la terre et me retrouver à l'air frais, sans stress citadin, m'aide à me (re)centrer et m'enraciner. Grâce à cet enracinement, j'ai pu entrer plus en contact avec mes envies/besoins et même commencer à clarifier ce vers quoi je me projette.

Au travers de la découverte du maraîchage, j'ai pris conscience du rythme des saisons ainsi que des tâches correspondant aux différentes périodes de l'année (semencier, planter, récolter, etc.) et ai pu faire un parallèle avec les étapes et le temps souvent nécessaires dans les processus de vie individuels.

De manière générale, la mesure m'a permis de maintenir un rythme hebdomadaire (se lever, entamer une journée, socialiser, partager un repas avec d'autres, etc.)

J'ai appris à oser entreprendre de nouvelles activités comme la transformation d'un meuble, en découvrant notamment l'utilisation de machines et de différentes peintures. Utiliser mes mains pour accomplir une activité de A à Z dans la matière m'aide à prendre confiance en moi, à valoriser mon corps et à ressentir de la satisfaction en constatant que je suis capable de produire un rendu utile et de qualité.

Jean-Michel

A la suite d'un burn-out et d'une longue période sans travail, Racine me permet de me centraliser sur l'essentiel, c'est à dire moi, un endroit où je peux me reconstruire.

L'équipe encadrante de Racines valorise et encourage l'exploration tout en restant sensible et à l'écoute des besoins spécifiques de chacun.

J'ai rencontré une équipe à l'écoute, qui a le respect et une empathie face à mes faiblesses, et au travers des activités proposées, ils ont su relever mes forces, mes capacités et à m'encourager dans ce sens là.

Tout cela m'a aidé et m'aide encore à reprendre confiance en moi.

Les activités de jardinage, le contact avec la terre, de la plantation à la récolte, la dégustation de ces produits autour de repas communautaires, cuisinés par l'équipe, sont des valeurs précieuses de réintégration, de reprise de confiance en soi et d'une reprise de contact avec les autres.

Merci à tous !

Sergio

L'environnement est serein et agréable.

Les responsables ; Jana, Thomas et Marie-Fleur sont d'une attention et politesse impeccables et de caractères très distingués, chose qui permet une plus grande extension des interactions et du support social. Jana a été très à l'écoute et attentive. Même en dehors de la ferme elle m'a offert un support moral très important.

Le Projet Racines avec ses multiples activités et possibilités, offre un cadre de récupération, d'apprentissage et de détente incommensurable.

Le projet Racines propose une grande liberté de choix d'activités et favorise des interactions sociales avec d'autres personnes, favorisant un rapport humain sain, naturel comme je n'en ai vu ailleurs.

COMPTES 2022

CHARGES

Charges de matériel et de prestations de tiers 5 719

Charges de personnel 31 727

Infrastructure 26 563

Loyer 24 000

Charge d'administration, (yc assurance et frais bancaires) 2 563

TOTAL CHARGES 64 009

PRODUITS

Accueil social sur 8 mois (facturation au CSR) 22 600

Accueil de classes 1 400

Cotisations reçues 1000

Dons reçus (crowdfunding) 19 368

Aide en nature (gratuité de la location) 24 000

TOTAL 68 368

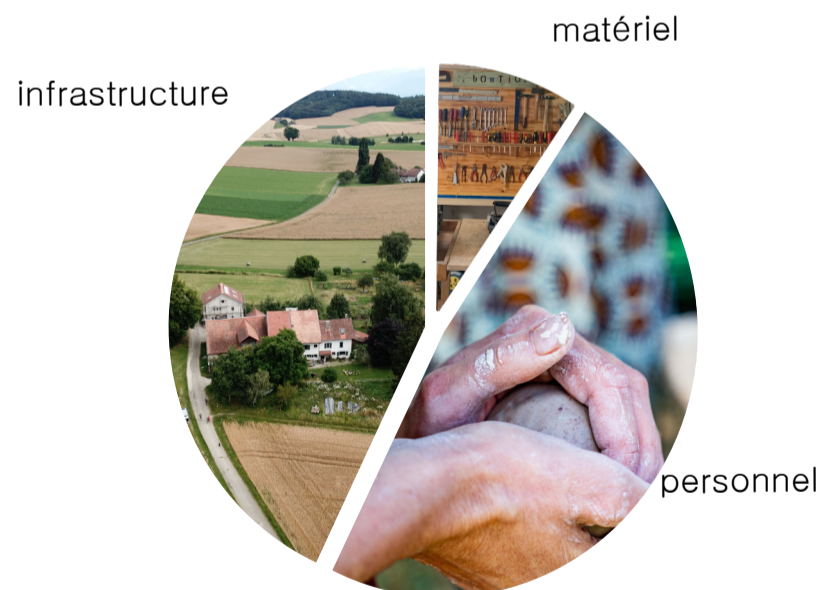
Résultat 4 359

Nous avons accueilli 3 personnes différentes, deux jours par semaine.

Les personnes sont encadrées par un.e membre de l'équipe.

En 2022, l'association Racines a employé 3 personnes, Marie-Fleur Baeriswyl, Jana Castles et Thomas Herquel. 115 heures de travail ont été dédiées à l'aménagement et 440 à l'accompagnement social.

Au vu des finances précaires de la première année, aucune heure de réunion, de comptabilité, de graphisme ou de gestion de projet n'a été rémunérée.



L'équipe de Racines remercie du fond du coeur toutes les personnes sans qui cette aventure ne serait pas possible.